

ANNE BABA TUTUMLARI



***Anne –babalık mesleđi; günün
24 saati aralıksız icra edilen bir
meslektir... Diđer meslekler deneme-
yanılmayı kaldırabilirler. Ancak anne-
babalık mesleđinde deneme-
yanılmaların sonucu çok ciddi
olabilir...***



ETKİLİ ANNE-BABA OLMAK

Kişilik gelişiminde aile çok önemli bir rol oynar

Çocuğun aile ortamında olumlu kişilik özellikleri geliştirmesi ve iyi bir eğitim alması için ailenin çocuğa karşı sergilediği sağlıklı tutumlar çok önemlidir.



Anne-Baba Tutumları

- **Mükemmeliyetçi Anne-Babalar**

Bu anne – babaları memnun etmek çocuklar için oldukça zordur.

Çocuk çırpınıp çabaladıkça anne – baba daha fazlasını (en mükemmelini) ister.

Zamanla çocuk aşırı kaygı, stres, tedirginlik, hayal kırıklığı gibi duyguları yaşamaya başlar. “Tırnak yeme, kekemelik, alt ıslatma, yalan, çalma, ...gibi” davranış sorunlarıyla kendini ifade eder.

Anne – babadaki mükemmeliyetçilik sadece çocuğa yönelik değil tüm aile yaşantısında kendini gösterir (düzenli, titiz, katı, kuralcı vb.).

Anne-Baba Tutumları

- **Otoriter, Eleştirici Anne-Babalar**

Çocukları üzerinde baskı kurarlar.

Çocuklarının çabalarını göremezler.

Çocuklarını dinlemezler.

Sürekli eleştiren, yargılayan, suçlayan anne, babalardır.

Sadece kendi kuralları, istekleri, duyguları ön plandadır.

Her zaman hakimiyet anne – babadadır.

Çocuk ne yaparsa yapsın hep eleştirilir, suçlanır.

Anne-Baba Tutumları

- **Bu tarz anne-baba tutumu çocuklarda;**
kendini, duygularını ifade edememe,
içine kapanıklık, güvensizlik,
saldırganlık ve davranış sorunlarına
neden olur.



Anne-Baba Tutumları

- **Aşırı Koruyucu Anne-Babalar**

Çocuklarına hayat tecrübesi yaşama fırsatı tanımazlar.

Çocuklarının büyüdüğünü fark etmeyip bebekmiş gibi davranırlar.

Çocuklarına hiçbir iş ve sorumluluk vermezler, her şeyi kendileri yaparlar.

Anne-Baba Tutumları

- **Bu tarz anne-baba tutumunda çocuk,**

Özgüven duygusu geliştiremez.

Kendi başına bir şey yapamaz, yapabileceğine inanmaz.

Dolayısıyla huzursuz ve kaygılı olur.

Anne-babaya bağımlı olur.

Sorumluluk duygusu, bilinci gelişemez.

İçe dönük ya da saldırgan olur.

Davranış bozukluğu (tırnak yeme, kekemelik, okul fobisi, yalan vb.) görülür.

Anne-Baba Tutumları

- **Sağlıklı ve Etkili anne-babalar;**

Çocuklarına güvenirler.

Onları takdir eder ve överler.

Küçük yaşlardan itibaren sorumluluk verirler.

Yeni deneyimler yaşamaları için cesaretlendirirler.

Sağlıklı Bir Tutuma Sahip Anne- Babanın ocukları:

- Sosyal ve duygusal anlamda daha yeterli,
- Diđer bireylerle daha çok iř birliđi içerisinde,
- Kendine güvenen,
- Uyumlu,
- Yaratıcı,
- Bağımsız,
- Sorumluluk sahibi,
- İnsanlara gveneabilen ve sevilen bireyler olarak yetiřirler.

Aile İçi İletişim

Çocuklarımızla sağlıklı iletişim kurabilmenin ilk adımı;

Çocuğumuzu, yaşının ona getirdiği sınırlamalar ve yetersizlikleriyle kabul etmek;

ileride olmasını düşlediğimiz yetişkinin veya kendimizin küçük bir kopyası olmadığından dolayı ona kızmamaktır!

Anne-baba olmak size ne kadar zor geliyorsa, çocuk olmak da çocuğunuza o kadar zor geliyor...



- ❖ Yemeğini yemezsen kötü olur, sana bir daha oyuncak almam!
- ❖ O aynaya bir daha parmak izi yaparsan, odandan çıkamazsın!
- ❖ Ona sakın dokunma kırarsın, baban sonra sana çok kızar.
- ❖ Oyuncağını paylaşmazsan, kimse seni sevmez.
- ❖ Sus artık başım ağrıyor!
- ❖ Ne yaramazsın, bıktım ya!



SONUÇ:

Çocuk kendini daha doğru dürüst ifade edemedenden suçlanmış ve aşağılanmıştı...



O HALDE NE YAPMALIYIZ?



***Etkili iletişim,
ocuęu
dinlemekle
başlar...***





“Ben önemliyim”

“Ben değerliyim”

“BENİ DİNLEYİN!”

İYİ GÜNLER DİLERİZ

NEYYİR TURHAN ANAOKULU